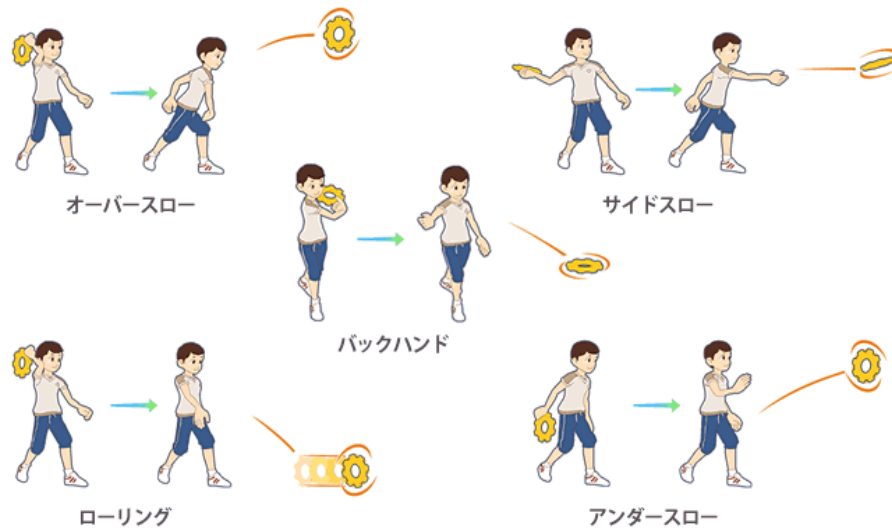


子ども向け、親子向けの 企画で多様な活用が 可能な用具 & 遊び方一覧

リングビー

リングビーは、ゴム製の
柔らかい素材でできたフ
リスビーで、色の種類は
オレンジ・青・黄色の三色
です。

様々な投げ方や捕り方で
楽しめますし、ゴルフ型
ゲームでも遊べます。



図：リングビー協会HPより <http://www.ringbee.jp/>



※投げる練習にはリングビー以外に 以下のようなものも活用できます

①メンコ・・・真下に投げることでフォームが正確になります



②ヴォーテックスフットボール

投げた時にヒューと音が鳴るのが特徴で
グローブでキャッチすることも可能です



③ダーツ(マグダーツ)

正面に目掛けて投げることも
下に目掛けて投げることも可能です



ダブルダッチ用の縄



1本あたりの長さは4.2m

全員で一斉に跳ぶ大縄跳びとしても(左下)、2人組で速さを競うリレー形式でも(右下)楽しめます。また輪を作って鬼ごっこなどに活用することも可能です。



その他の遊び方

①リレー形式(二人三脚テープの活用も有効です)



②鬼ごっこ形式(道具の活用の有無に関係なく鬼ごっこはみんな好きです)



※以上の用具の貸し出しを希望される方は、
cupola.sports@gmail.com までお問合せください

(予算の範囲に合わせてカスタマイズしお貸しします)

⇒その他に、ボール類(ビーチボール・小学生用
ドッジボールなど)、羽根類、ラケット類(バドミントン・卓球)、
ミニ得点板、ビブス(大人用・子ども用)、小カラーコーン
& マーカーなども備えています

